

Menù autunnale DPDB NIDO 24-36 MESI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	-Pasta al sugo - Girello (o scaloppina di vitello) con limone -Bietole	-Pasta e piselli - Frittata di zucca	-Orecchiette con i broccoli -Merluzzo impanato	-Riso con minestrone di verdure e legumi -Hamburger di manzo	-Riso e zucca -Ricotta -Spinaci
2° settimana	-Pasta e lenticchie -Carote al vapore	-Riso con gli spinaci -Pesce all'acqua pazza -Insalata	-Pasta e cavolo -Uovo - Zucca al forno	-Pasta al sugo con verdure e piselli - Carne di vitello alla pizzaiola	-Pasta al ragù vegetale* - Pesce - Spinaci
3° settimana	-Pasta e lenticchie - Uovo -Insalata mista	-Pasta e zucca - Spezzatino di vitello - Bietole	-Riso e verza -Formaggio -Carote	- Pasta al sugo -Merluzzo gratinato -Cavolo (gratinato)	-Riso e fagioli-polpette di pollo - Purè di zucca
4° settimana	-Pasta e piselli - Pesce alla pizzaiola -Spinaci	-Riso al sugo - Frittata di uova e erbe - Insalata di carote	- Pasta al forno con sugo di pomodoro, con ricotta e parmigiano -Scarole con capperi e olive	-Orecchiette con i broccoli -Bocconcini di tacchino -Insalata	-Riso con gli spinaci -Pesce con il pomodoro - Carote crude all'insalata
5° settimana	-Riso al sugo con piselli -Frittata - Bietole al	-Pasta e fagioli - Coscia di pollo - Zucca al	-Pasta al pesto di verdure fresche - Merluzzo -Broccoli	Pasta e cavolo con provolone gratinata	-Pasta e ceci - Scaloppina di

	pomodoro	forno		-Spinaci	manzo al limone - Zucca al forno
--	----------	-------	--	----------	--