Menù autunnale DPDB CELIACHIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	-Pasta di grano saraceno e piselli -Frittata -Finocchi	-Pasta di mais al sugo -Girello) con limone -Bietole	-Pasta di mais con i broccoli - Merluzzo impanato con farina di mais	-Riso con verdure e ceci - Hamburger di manzo	-Riso e zucca -Ricotta -Spinaci
2° settimana	-**Pasta di grano saraceno e lenticchie** -Carote al vapore	-Riso con gli spinaci -Pesce all'acqua pazza -Insalata	-Pasta di mais e cavolo -Uovo - Zucca al forno	-Pasta di grano saraceno e piselli - Carne di vitello alla pizzaiola	-Pasta di mais al ragù vegetale* - Pesce - Spinaci
3° settimana	-Pasta di mais e lenticchie -Uovo - Bietole	-Pasta di grano saraceno e zucca -Hamburger di vitello -Insalata mista	-Riso e verza -Formaggio -Carote	- Pasta di mais al sugo -Merluzzo gratinato** -Cavolo gratinato**	-Riso integrale con fagioli - Involtini di pollo -Zucca arrostita
4° settimana	-Pasta di grano saraceno e piselli -Pesce alla pizzaiola -Insalata di finocchi	-Riso al sugo -Frittata di uova e erbette -Insalata di carote	- **Pasta di mais al forno con sugo di pomodoro, fiordilatte e parmigiano** -Scarole con capperi e olive	-Pasta di grano saraceno con i broccoli -Bocconcini di tacchino -Insalata	-Riso con gli spinaci -Pesce con il pomodoro - Carote crude all'insalata
5° settimana	-Riso al sugo con piselli -Uovo - Bietole al pomodoro	-Pasta di grano saraceno e fagioli -Coscia di pollo - Finocchi al forno gratinati**	-Pasta di mais al pesto - Merluzzo -Broccoli	Pasta di riso e mais con il cavolo gratinata** -Provolone -Insalata	-Pasta di grano saraceno con i ceci -Scaloppina di manzo al limone (con farina di riso) - Zucca al forno