Menù autunnale DPDB INTOLLERANZA AL LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	-Pasta e piselli - Frittata -Finocchi	Pasta al sugo Petto di pollo al limone Bietole	-Orecchiette con i broccoli -Merluzzo impanato	-Riso integrale con verdure e ceci - Hamburger di manzo	-Riso e zucca -Formaggio di soia spalmabile - Spinaci
2° settimana	-**Pasta e lenticchie** -Carote al vapore	-Riso con gli spinaci -Pesce all'acqua pazza -Insalata	-Pasta e cavolo - Uovo - Zucca al forno	-Pasta e piselli - Carne di vitello alla pizzaiola	-Pasta al ragù vegetale* - Pesce - Spinaci
3° settimana	-Pasta e lenticchie -Uovo _Bietole	-Pasta e zucca - Hamburger di vitello -Insalata mista	-Riso e verza -Parmigiano reggiano DOP stagionato -Carote	- Pasta al sugo -Merluzzo gratinato -Cavolo (gratinato)	-Riso integrale con fagioli -Involtini di pollo -Zucca arrostita
4° settimana	-Pasta e piselli - Pesce alla pizzaiola -Insalata di finocchi	-Riso al sugo - Frittata di uova e erbette - Insalata di carote	- **Pasta al forno con sugo di pomodoro e parmigiano reggiano DOP** - Scarole con capperi e olive	- Orecchiette con i broccoli - Bocconcini di tacchino -Insalata	-Riso con gli spinaci -Pesce con il pomodoro - Carote crude all'insalata
5° settimana	-Riso al sugo con piselli -Uovo - Bietole al pomodoro	-Pasta e fagioli - Coscia di pollo - Finocchi al forno gratinati	-Pasta al pesto - Merluzzo -Broccoli	Pasta e cavolo gratinata -Formaggio di anacardi** -Insalata	-Pasta e ceci -Scaloppina di manzo al limone - Zucca al forno