

Menù autunnale DPDB

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta e piselli Frittata Finocchi	-Pasta al sugo Petto di pollo al limone -Bietole	-Orecchiette con i broccoli -Merluzzo impanato	-Cous cous integrale con verdure e ceci -Hamburger di manzo	-Riso e zucca -Ricotta -Spinaci
2° settimana	-Pasta e lenticchie -Carote al vapore	-Riso con gli spinaci -Pesce all'acqua pazza -Insalata	-Pasta e cavolo -Uovo - Zucca al forno	-Pasta e piselli -Fettina di manzo alla pizzaiola	-Pasta al ragù vegetale* - Pesce - Spinaci
3° settimana	-Pasta e lenticchie - Uovo -Bietole	-Pasta e zucca -bocconcini di vitello -Insalata mista	-Riso e verza -Formaggio -Carote	- Pasta al sugo -Merluzzo gratinato -Cavolo (gratinato)	-Riso integrale con fagioli Spezzatino di pollo- Zucca arrostita
4° settimana	-Pasta e piselli – Pesce alla pizzaiola -Insalata di finocchi	-Riso al sugo - Frittata di uova e erbe Insalat a di carote	- Pasta al forno con sugo di pomodoro, fiordilatte e parmigiano -Scarole con capperi e olive	-Orecchiette con i broccoli -Bocconcini di pollo -Insalata	-Riso con gli spinaci -Pesce con il pomodoro - Carote crude all'insalata
5° settimana	-Riso al sugo con piselli -Uovo - Bietole al pomodoro	-Pasta e fagioli Spezzatino di pollo - Finocchi al forno gratinati	-Pasta al pesto - Merluzzo -Broccoli	Pasta e cavolo gratinata -Provolone -Insalata	-Pasta e ceci -Scaloppina di manzo al limone - Zucca al forno

