

Menù autunnale DPDB NIDO 12-24 mesi

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	-Pasta e piselli Frittata Finocchi al forno	-Pasta al sugo Petto di pollo al limone Bietole	-Orecchiette con i broccoli -Merluzzo impanato	-Riso con minestrone di verdure e legumi -Hamburger di manzo	-Riso e zucca -Ricotta -Spinaci
2° settimana	- Pasta e lenticchie -Carote al vapore	-Riso con gli spinaci -Pesce all'acqua pazza -Bietole al pomodoro	-Pasta e cavolo -Uovo -Zucca al forno	-Pasta al sugo con verdure e piselli - Carne di vitello alla pizzaiola	-Pasta al ragù vegetale* - Pesce - Spinaci
3° settimana	-Pasta e lenticchie - Uovo - Bietole	-Pasta e zucca -Spezzatino di vitello -Spinaci	-Riso e verza -Formaggio -Carote al forno	- Pasta al sugo -Merluzzo gratinato -Cavolo (gratinato)	-Riso e fagioli - Polpette di pollo -Purè di zucca
4° settimana	-Pasta e piselli - Pesce alla pizzaiola -Spinaci	-Riso al sugo - Frittata di uova e erbe - Carote al forno	- Pasta al forno con sugo di pomodoro, con ricotta e parmigiano -Scarole con capperi e olive	-Orecchiette con i broccoli -Bocconcini di tacchino Bietole	-Riso con gli spinaci -Pesce con il pomodoro - Carote Zucca al forno
5° settimana	-Riso al sugo con piselli -Frittata - Bietole al pomodoro	-Pasta e fagioli - Coscia di pollo - Finocchi al forno	-Pasta al pesto di verdure fresche - Merluzzo -Broccoli	Pasta e cavolo con ricotta -Spinaci	-Pasta e ceci -Scaloppina di manzo al limone - Zucca al forno